



**SHORT RACE DU LAC  
PADDLE & KAYAK**

OUVERT A TOUS !  
LOCATION DE MATERIEL SUR PLACE

CREDIT PHOTO: MATTHIEU JOURNAULT / MATPHOT PHOTOGRAPHY

**SAMEDI 14 OCTOBRE 2023**

**PLAGE NAUTIQUE DU LAC DE MAINE**

FICHE D'INSCRIPTION SUR [WWW.CKCA.FR](http://WWW.CKCA.FR)

**Dans le cadre du premier SHORT RACE DU LAC,  
le Canoë Kayak Club Angers vous propose une épreuve  
ouverte aux non licenciés de la FFCK :**

### **la Short Race Paddle**

**Principe de l'épreuve : 2 tours et 1 portage e  
en Stand Up Paddle**

**Départ à 15h00 plage nautique du Lac de Maine à  
Angers Retrait des dossards avant 13H30 au PAVOA**

**Bulletin d'inscription "SHORT RACE DU LAC"  
samedi 14 octobre 2023  
À renvoyer à l'adresse ci-dessous  
CKCA, 75 av du lac de Maine, 49000 Angers  
Accompagné de votre règlement à l'ordre de CKCA**

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Sexe M  F  Email : .....  
Tél : ..... Nationalité : .....  
Né(e) le : .....

- J'atteste de ma capacité à savoir nager 25 mètres et à m'immerger : oui  non
- Je joins un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou du canoë-kayak en compétition datant de moins d'un an.
- Je suis mineur, je joins une autorisation parentale de mon père, mère ou tuteur légal.

Signature :

#### **Frais d'inscription à la SHORT RACE DU LAC**

- 4€ - avec matériels personnels
- 10€ - avec location matériels (Stand Up Paddle, gilet, pagaie)
- Offert - Carte FFCK Compétition Open (obligatoire pour les non licencié)

**Contact : CKCA - Le Pavao- 75 avenue du lac de Maine 49000 Angers**

**Tel : 02.41.72.07.04**

**E-mail : [info@ckca.fr](mailto:info@ckca.fr)**



## PROGRAMME DES COURSES

### EPREUVE EN MIDWAY POUR LE CHALLENGE JEUNE

14 h 00 1er départ - Challenge jeunes POUSSINS-  
BENJAMINS

14 h 30 2 eme départ Challenge jeunes MINIMES-  
CADETS Débutants H/D

Poussins / Benjamins : 2 tours et 1 portage ;

Minimes / Cadets débutants : 3 tours et 2 portage

15 H 00 3ème départ CADETS confirmés - JUNIORS -  
SENIORS - VÉTÉRANS- NON LICENCIÉS (course  
paddle )

15h 30 finale A

16h00 finale B

Parcours :

Cadet confirmés - Juniors - Seniors- Vétérans : 3 tours 2  
portage

Course paddle : 2 tours 1 portage

### RÈGLEMENT DES COURSES ET INSCRIPTIONS :

1. Les courses sont ouvertes aux :bateaux de course en ligne monoplace K1 et C1 ou en bateaux de descente et paddle

2. Il y aura 1 classement par catégorie pour la compétition short race et challenge jeune.

3. Départ en ligne type 24H du Mans