



*Vogalonga*  
NOTRE DÉFI

MAI 2015

Il y a 9 mois, j'ai fait une belle rencontre, une des Dragon PinkLady a croisé mon chemin de vie. C'est ainsi que j'ai pu suivre au fil des semaines et des mois, à travers nos conversations, le parcours de ces femmes animées d'une énergie vitale, d'un courage à toute épreuve et d'une volonté de fer... quoique vêtues de leur tenue « rose-douceur ». Vous vous êtes engagées sur le projet de Loi du « Droit à l'oubli », luttant contre cette exclusion, cette contrainte de payer des surprimes toute une vie, en tant qu'« emprunteur à risque ».

J'ai régulièrement visité votre blog : votre participation aux rencontres pinkladiesiennes à Saumur, Vannes, les entraînements sportifs acharnés... Votre mascotte « Rosa Venezia » vous a porté bonheur. La recherche de sponsors qui soutiendront votre projet vénitien « Vogalonga » a été menée avec cette même énergie et couronnée de succès.

Vous voilà donc parties à Venise pour vivre pleinement la Vogalonga 2015, la célèbre régates vénitienne, randonnée de bateaux à rame, aboutissement de votre projet. A votre retour, j'ai eu l'immense honneur d'être conviée à entrer dans votre comité de lecture pour que ce livre, aujourd'hui entre nos mains, paraisse.

J'ai lu, émue, vos mots, vos phrases qui parlaient avec retenue et sensibilité de ce qu'on ne dit pas à haute voix : ce que l'on ressent à l'annonce du cancer, la douleur des traitements, la peur, les doutes, les joies, les émotions, le soutien des proches, des êtres chers, de l'Institut de Cancérologie Paul Papin, la solitude, la fatigue, l'énergie retrouvée...

Mais comment organiser ces écrits pour le livre à paraître ? Je n'osais pas prendre, laisser de côté, choisir un extrait ou un autre ; c'était si délicat, si difficile ; tout avait importance à mes yeux, chaque mot, chaque virgule, chaque respiration.

Toutes ces hésitations, tergiversations ont été balayées et j'ai pu me mettre au travail en toute sérénité quand j'ai compris que je devais prendre exemple, m'inspirer de votre courage, de votre énergie et aller de l'avant.

Merci à toutes pour la confiance que vous m'avez accordée en me donnant en première lecture vos textes et... très longue vie à vos projets en cours et à venir.

Sylvie Hardy



## Elles ont su bouger des montagnes pour mener à bien leur projet !

L'idée de faire du Canoë ? L'objectif initial était de proposer une activité physique régulière à ces femmes qui luttent contre un cancer du sein. Cela permet, entre autre, de favoriser la réappropriation de son corps et de reprendre confiance en ce bras opéré. C'est un moyen de prendre le contrepied de cette maladie en utilisant ses bras pour faire avancer le bateau, métaphore de ses propres projets de vie.

Pour moi, le cœur de mon métier est d'améliorer la qualité de vie de toutes les personnes qui participent à mes séances. Je cherche tous les jours à motiver, rassurer, redonner confiance en soi, à procurer du plaisir par l'activité physique. Ce soin de support a vraiment un objectif de soutien et d'aide. Cette aventure, la Vogalonga, est une merveilleuse consécration.

Je revois encore ces 11 Pink Ladies huit mois auparavant en cours de traitement physiquement et moralement fragilisées. Beaucoup avaient des à-priori négatifs sur l'APA. Certaines aussi ont vu des projets s'arrêter à cause de l'annonce de la maladie.

Le fait de se lancer dans une aventure comme la Vogalonga redonne un objectif.

Toutes ont fait preuve de beaucoup d'énergie de courage et de persévérance. Elles ont su bouger des montagnes pour mener à bien LEUR PROJET !

Voir ces 11 Pink Ladies réaliser ce parcours de 32 kms aisément, car physiquement prêtes à en découdre m'a énormément ému. Leurs sourires radieux, leur volonté de se battre et de vivre pleinement m'ont permis de réaliser le chemin parcouru. L'arrivée a été quelque chose de très très fort. Le fait d'avoir été dans le même bateau et de m'être battu à leurs côtés pour faire avancer ce canoë restera un moment inoubliable.

Pour ma part, c'est la première fois que j'ai ce sentiment d'accomplissement et de fierté. Je suis très fier de toutes ces Pink Ladies et d'être "leur coach". J'aimerais pouvoir leur apporter encore beaucoup de moments comme celui-ci. D'ailleurs nous ne nous arrêterons pas là avec de nouveaux projets en perspective. Pour finir, j'espère que l'activité physique a été et restera un moteur pour elles pour continuer à se battre contre cette maladie.



**LOïc**

Enseignant APA (Activités Physiques Adaptées)  
Coach



## L'ANNONCE

*J'étais intriguée par mon cancer. Est ce qu'il me laisserait du répit ? Je me demandais aussi dans quel état physique et psychique cette récurrence allait me porter, jusqu'à cette aventure ? Toutes ces interrogations sans réponse me rongeaient et je ressentais tellement de colère.*

 SANDRINE

**Avril 2013, je ressens quelque chose d'anormal, mais quelle est cette sensation bizarre ? Premier rendez-vous et tout s'enchaîne si rapidement...**

A 34 ans, on ne pense pas à la maladie, on se croit invincible et trop jeune pour tout ça. Aucune peur ni pleurs ne m'envahissent, le combat commence dès maintenant ! Ma niaque, il est hors de question qu'elle me quitte, elle sera ma force ! Le Protocole est annoncé, les projets de vie s'écroulent, tout résonne dans ma tête ! C'est difficile à entendre, mais je marche encore vers l'inconnu.

Le Chirurgien est tellement rassurant et à l'écoute que je me lance tête haute dans cette épreuve qui m'attend. L'entourage, les proches, s'effondrent à cette nouvelle, le mot CANCER leur fait peur ; mais non, il ne faut pas baisser les bras. Je vous montrerai

de quoi je suis capable !

La chimiothérapie commence, grande appréhension, et les symptômes arrivent aussitôt ; difficile de se sentir diminuée mais surtout ne pas se laisser aller. Je dois montrer à mes proches que tout va bien.

Mes articulations et mes jambes sont douloureuses mais ce n'est pas grave, je suis en VIE et je profite de chaque instant !

Les traitements continuent. C'est décidé, l'équipe médicale se démène pour une fin de radiothérapie au 31 décembre, « il faut recommencer une nouvelle année sur de nouveaux projets ». Mais ne pas se laisser aller, mon tempérament de feu me permet d'aller de l'avant et d'avancer.



**KATIA**



*... comme avant ...*

Mai 2013

Je suis en pleine chimio...Telle un zombie, j'arrive juste à déambuler péniblement dans la maison. Impossible de faire trois pas : déséquilibrée, je vacille sans cesse. Monter un étage m'essouffle infiniment. Je suis tellement épuisée!

Juillet 2013

C'est la fin de mes traitements lourds : l'horizon est moins gris... soulagement ... Retour lent, progressif à la vie normale... Alors se fait sentir en moi, ce besoin d'activités physiques....comme AVANT.



**FRANÇOISE**



*Un jour de juin 2013,  
le ciel m'est tombé sur la tête. -Géraldine*

Le cancer, cette chose qui se développe en nous, de façon insidieuse, qui nous envahit ; on le sent venir ou il nous prend totalement en traître, sans douleur, parfois même sans fatigue ; puis il y a ce moment de l'examen médical, du contrôle où l'on se rend souvent à reculons ; nous scrutons le visage du spécialiste, et là ça passe ou c'est l'annonce que l'on redoute ...

On entre alors dans une autre dimension, une impression de perdre pied, remontent en nous les choses essentielles de notre vie, de notre existence, nos proches, nos familles. Il s'y mêle aussi, très paradoxalement, un sentiment de culpabilité, peur du pire et de devoir faire subir le pire à ceux que nous aimons. On s'affaiblit, puis nous sommes entourées par les équipes médicales ; pour ma part, je dois le dire, l'écoute et l'humanisme de l'ensemble des personnels ont été salvateurs. il y a aussi la force de notre entourage ; sur ce point chacune a sa propre histoire et certaines ont peut-être plus d'atout au départ que d'autres.

 **NATHALIE**

Ces deux dernières années, le cancer m'a fait hurler, pleurer, détester ce qu'il était ; il n'a laissé aucun répit à ma famille. Une tante, une grand-mère, une maman, une fille, il nous a touchés, moi et mes proches, en plein cœur.

Octobre 2014 : Cela fait trois mois que mon cancer chamboule ma vie, ma tête et mon corps... Des cris, des pleurs, des peurs, des projets remis à plus tard.

 **SOPHIE**



Remy V.

# LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

*L'activité physique aide à avancer,  
à repousser ses limites, se sentir  
plus forte et à reprendre confiance  
en l'avenir.*

 SARAH



*c'est une belle histoire qui commence !*

Je revois, Hélène, une infirmière de l'ICO, qui sort quelques minutes de son bureau pour me faire un geste, celui qui va me faire démarrer l'aventure. J'ai un numéro, celui de Loïc, le coach sportif, et hop là, sans le savoir, je vais mettre le pied dans l'univers de ce passionné et de toutes celles à qui il redonne confiance. Des activités nouvelles pointent le bout de leur nez : marche nordique, gym, canoë ; je me laisse embarquer et c'est une belle histoire qui commence ! Des femmes remplies d'énergie, de bonne humeur, et un magnifique challenge à venir, quoi de mieux pour mener mon combat et mieux supporter les traitements! C'est décidé, j'intègre les pink ladies, j'en suis fière et ravie !



SOPHIE





L'important au cours de cette période de soins, de doute, de lutte c'est de ne pas être seule. A Angers il existe des espaces de rencontre, d'écoute et l'ICO et la Ligue ont permis la mise en place d'une activité physique ; certaines en découvrent les bienfaits, d'autres les retrouvent alors qu'elles pensaient devoir s'en écarter.

Avec le court recul de ces quelques mois qui ont suivi le plus gros des traitements, je veux dire combien la pratique d'une activité physique a été salvatrice, énergisante, euphorisante.



NATHALIE

*Et tiens, pourquoi pas le canoë? -Géraldine*

Un jour de juillet 2013, un p'tit mec est passé pendant ma première chimio pour me vendre que le sport pouvait m'aider... Cela aura eu le mérite de me faire doucement rigoler ce jour-là ! Et tous ceux qui me connaissent un peu sauront pourquoi ... Mais la graine était semée. Elle allait germer... Incroyable, durant les mois suivants, mon assiduité aux cours d'activité physique adaptée et à la marche nordique ! Une grande surprise pour moi-même et pour l'ensemble de mes proches. Et tiens pourquoi pas le canoë, me dit le même p'tit mec un jour d'avril 2014 ?

Autre moment de franche rigolade : déjà 2 opérations, les rayons à venir... Qu'à cela ne tienne : Banco ! Et à mon grand étonnement, le canoë me plait... oui, me plait et même beaucoup. Un jour de juillet 2014, la 3<sup>ème</sup> opération m'a bien secouée mais je m'entends dire pour la première fois de ma vie : « le sport me manque ! »

Dès que je me sens en meilleure forme, je retourne aux entraînements sur le lac de Maine.



GÉRALDINE

**Les projets 2014 sont lancés :**

une reprise du sport, l'activité physique est tellement importante pour nos pathologies et pour notre bien-être.

Je me lance dans la marche nordique et l'activité physique adaptées proposées par Loïc, enseignant d'APA au sein de l'institut de cancérologie de l'Ouest (ICO).

La reprise est un peu dure, il est vrai que cela faisait bien longtemps que j'avais mis de côté le sport ; mais cette reprise fait tellement de bien au corps et au moral.

Elle sera un des éléments déclencheurs de la suite de mon parcours...

Puis voilà, Loïc nous parle de son projet de créer une équipe de « Pinkladies », navigation en équipe dans un canoë. Sans réfléchir, je me lance dans cette aventure, les yeux fermés.

Un baptême est organisé au sein du Canoë Kayak Club Angers et tout de suite je me sens bien et en confiance. C'est décidé, le canoë sera ma nouvelle activité !



**KATIA**



**Nous avons pu aller jusqu'au bout de notre projet qui a duré 9 mois.**

Grâce à l'activité physique adaptée et à la marche nordique proposée par notre coach, Loïc, nous avons été capables de mieux supporter nos traitements et d'être en forme tout le long de la Vogalonga.



**SANDRINE**

*Pink Ladies*

Septembre 2014, première randonnée organisée pour les Pinkladies Angers lors d'une randonnée sur la Loire. Nos yeux pétillent, notre barreur Julien nous motive et nous donne cette envie d'avancer avec plaisir !

 KATIA



Mon oncologue me dirige vers Loïc, enseignant en activités physiques adaptées, nouvellement nommé à l'ICO : Gym, marche nordique ... J'arrive au bon moment!

Le goût de la vie revient : mon corps réapprend à bouger, mes douleurs s'estompent, mes pas sont plus sûrs, mon cerveau s'oxygène à nouveau....il en redemande ! Le bien-être revient tout doucement ....qui me pousse toujours plus avant ... Et le projet d'une nouvelle activité est en vue ....toujours initiée par Loïc : le CANOE-KAYAK!

Cela tombe bien : j'adore "l'eau"...Je ne réfléchis pas une seconde... je me lance !!!

Pagayer, pagayer et encore pagayer...avec d'autres filles ayant les mêmes pathologies que moi ... le plaisir de se retrouver tous les samedis ... ensemble ... soudées ... plus fortes ... la solidarité du groupe ...les rires et les blagues qui estourbissent Julien et Yves, nos chers barreurs ... l'effort régulier ... et mon corps qui en redemande ...

Surmonter le manque de souffle, les douleurs au bras, l'épaule endolorie, le dos en vrac...

Avancer...encore et encore dans le vent, la pluie, le froid ...

Regarder devant soi ... encore et toujours ... serrer les dents ... et surtout ne pas se retourner !

 FRANÇOISE

*... surtout ne pas se retourner!*



# LA VOGALONGA

*Depuis des mois, nous nous préparons à la « Vogalonga », tant physiquement que moralement. Entraînements, recherche de sponsors, tous les samedis matins. Valise bouclée, nous voici prêtes à partir.*

 **SOAZ**

*Chanceuses, nous le sommes au fond : nous avons découvert Venise au moment de la Biennale et j'en garde le souvenir de nombreuses couleurs et lumières illuminant tous ces palais et maisons qui donnent l'impression que le temps s'est arrêté.*

 **NATHALIE**

**Vous avez dit « VOGALONGA ? »**

Participer à la mythique « Vogalonga » de Venise. Cette grande randonnée attire plus de 1600 bateaux, et 6000 rameurs, où l'objectif est de parcourir 32 kms à travers les lagunes, et finir par la descente du grand Canal.

 **KATIA**

La VOGALONGA, c'est une aventure qui dure depuis quelques mois et qui ne va pas s'arrêter de sitôt tellement ça me prend aux tripes ! Je vis Pink, je vis Vogalonga depuis octobre, j'ai rencontré des femmes et des hommes d'exception tout au long de cette aventure, qui m'ont fait vivre des moments inoubliables et ancrés à jamais. Toutes nos belles énergies, nos volontés, notre détermination, nos cancers nous ont permis de réaliser un projet fou : **VIVRE LA VOGALONGA !**

 **SOPHIE**

Voici le projet démesuré, insensé que nous propose Loïc : PAGAYER à VENISE en MAI 2015....afin de participer à la mythique VOGALONGA, qui réunit chaque année, depuis maintenant 4 décennies, les amoureux de l'aviron, de la pagaie, de la rame.

Un défi fantastique, grandiose pour nous toutes: 32km à la force de nos bras ! au milieu de 1800 embarcations....!!!

**Et avec 8000 passionnés comme nous !  
J'en serai....J'en suis...**

Alors, nous disons toutes "OUI" à ce projet ....à ce rêve ...qui va devenir réalité et nourrir notre corps et notre esprit....pendant ces longs mois de travail.

 **FRANÇOISE**



*Le coup de canon. Nos deux bateaux côte à côte. Des milliers de pagaies qui s'élancent dans la lagune.*

*c est parti pour atteindre notre bel objectif : faire la Vogalonga. Une vague d'émotions m'envahit. -Sophie*

Poussées par notre Coach, notre moteur, nous nous lançons dans cette folle aventure. Il nous reste 8 mois pour monter le projet. Les premières réunions s'organisent. Puis tout s'accélère : il faut établir un « timing » et un programme pour y arriver.

Ces mois de préparations sont passés très vite. Nous avons fait de belles rencontres : le Comité Féminin 49, organisateur d'Octobre Rose, c'est décidé, elles seront nos marraines. Notre recherche de partenariat est encourageante et nous donne encore plus de détermination ! Tous souhaitent nous soutenir dans notre combat !

De l'énergie, nous en avons à revendre ! La communication se met en place autour de notre équipe de Pinkladies Angers.

Quel bonheur ça a été pour moi de prendre en charge cette partie. Raconter nos histoires, nos événements, nos joies ont été des moments forts. Tout comme de faire de belles rencontres avec d'autres Pinkladies en France. Nous sommes toutes dans le « même bateau » quelle que soit la ville représentée.

Je me sens pousser des ailes ! Plus rien ne peut m'arrêter. La Vogalonga approche, il ne faut rien lâcher, il reste encore tellement à faire !

Des nuits blanches s'annoncent mais la détermination est tellement plus forte que je nous imagine déjà, 11 Pinkladies ramer dans la lagune !



KATIA



Enfin, nous posons les pieds à Venise, quelle splendeur cette ville ! Sa découverte, ses canaux, c'est juste magique ! J'ai envie d'en profiter un maximum pour conserver, tout au fond de moi, de très beaux souvenirs. Je n'arrive pas à trouver le sommeil !

Je préfère les belles balades matinales ou le Venise by Night ! Des liens se créent, nous apprenons à mieux nous connaître ; tout coule comme les gondoles sur les canaux !

Mais je ne perds pas de vue notre objectif, LA Vogalonga, NOTRE Vogalonga, MA Vogalonga ! Il faut être en forme pour dimanche ! Notre première sortie sur les canaux est tout simplement magnifique, je découvre un paysage exceptionnel.

Une bonne nuit de sommeil et nous nous lancerons dans cette randonnée unique...



KATIA



Remy V.



LE JOUR J ! Enfin, le grand jour tant attendu arrive. Le soleil brille et les petits oiseaux chantent. Et c'est remplis d'énergie que nous partons rejoindre nos canoës, enfermés dans nos gilets de sauvetage, casquette sur la tête, crème solaire en poche. Un coup de canon, et le départ est donné à 9h précises. Nous voici donc pagayant sur la lagune vénitienne. Des « dragons boat », gondoles, kayacs, avirons, canoës : nous nous côtoyons tous, ne savant où donner de la tête. Le paysage est tellement féérique, que les 32 kms se font sans bronchement.



SOAZ

*Nous avons réussi, nous l'avons fait, une immense fierté envahit tout l'équipage. -Katia*

**Se surpasser** : Découvrir Venise ! Nous partions à Venise pour nous prouver que malgré notre cancer et en unissant nos forces à bord de notre embarcation nous pourrions filer tout au long de ces 32km de randonnée sur la lagune vénitienne. Arrivées l'avant-veille sous la pluie, nous avons embarqué sous le soleil pour nous retrouver au départ de la Vogalonga au milieu de milliers d'autres rameurs ; et les heures de navigation se sont écoulées comme par magie, sans fatigue, sans douleurs ... oui on pouvait le faire.



NATHALIE

Arrivés à Venise, nous prenons donc le vaporetto. C'est lui qui nous amène dans la ville. Des quelques bâtiments industriels qui entourent le parking nous passons aux maisons hautes colorées, accolées, aux palais vénitiens bordant le canal par lequel nous arrivons. C'est la troisième fois que je viens à Venise et j'ai toujours le sentiment de changer d'époque en rentrant dans cette ville. Le dépaysement est total. Il me tarde déjà de poser le pied à terre et de me perdre dans le dédale de petites rues étroites. Avec les filles, nous arpentons avec plaisir les ruelles vénitiennes. Nous découvrons les petites boutiques de masques, de verre de Murano, les glaciers...



NICOLAS  
Kinésithérapeute

Un jour d'octobre 2014 le projet est en marche : il aspire tout sur son passage, tout le monde sur le pont et l'objectif n'est rien moins que la Lune ou plutôt la Vogalonga ! Des supporters de toutes parts vont nous suivre et prendre part à une véritable course contre la montre : à fond, à fond, à fond, on a une équipe, on emmènera tout le monde. Et les partenaires vont répondre présents, soutenir notre combat. Tout est donc réellement possible !



GÉRALDINE

**Le départ : c'est le grand jour, le départ de notre équipe pour Venise, les mots qui me viennent : excitation, inconnu, partage, bonheur**

Nous finissons de décorer les bateaux, nous les mettons à l'eau et nous embarquons !! Sur la route vers la ligne de départ, on croise déjà d'autres embarcations. Sur une embarcation, trois musiciens jouent un morceau pour encourager leurs rameurs... Nos barreaux nous donnent encore quelques conseils avant le départ : « l'essentiel n'est pas d'aller vite mais d'aller au bout », « 32km, il faut plus voir ça comme un marathon que comme un sprint ». Un coup de canon claque et c'est parti ! Nos deux équipages laissent échapper des cris de joie. Enfin le signal du départ ! Rapidement nous trouvons notre rythme et progressons parmi les embarcations. Nous laissons Venise derrière nous et nous dirigeons vers Murano et Burano, deux petites îles proches. Nos deux embarcations filent toujours ensemble. Nous chantons, blaguons. Pour l'instant la fatigue ne se fait pas trop sentir. Après 4 heures de rames, nous nous arrêtons sur l'île de Murrano. Petite pause casse-croûte ! Nous avons fait les deux tiers du trajet. Nous ne pensions pas aller aussi vite... Le temps est toujours aussi beau, l'ambiance toujours aussi bonne. Nous sommes tous surpris d'avoir aussi bien navigué. Nous repartons vers Venise. Sur notre route nous croisons 2 bateaux hollandais engagés

dans une sauvage bataille d'eau. Les bras et les épaules commencent à être plus lourds et à se faire ressentir. La fin approchant, les douleurs commencent à apparaître. Mal aux dos, aux bras, dans les épaules, aux fesses. Nous arrivons enfin à proximité de Venise et du canal où nous allons rentrer dans la ville. Là nous découvrons avec surprise un embouteillage de bateau à rames ! Le spectacle est grandiose. Un bouchon international ! On finit par passer et atteindre le grand canal. Il y a du monde partout sur les ponts et au bord de l'eau pour nous encourager. Encore quelques coups de rames à petit rythme pour savourer ces derniers instants dans ce lieu magique. Nous passons la ligne, récupérons nos médailles... Quelle fierté ! C'est la victoire de ces femmes, elles la méritent tellement. On est tous conscients de tous les efforts qu'elles ont produits jusqu'à aujourd'hui pour y arriver. Je suis super heureux d'avoir participé à cette aventure, d'avoir vécu cela avec elles ! Nous nous dirigeons tranquillement vers notre hôtel où va commencer ma deuxième partie de journée, les massages de récupération. Les Pinks viennent à tour de rôle et durant le massage, nous refaisons ensemble la course, cette journée, cette aventure...

 **NICOLAS**  
Kinésithérapeute



**Quelle merveille de voir toutes les embarcations autour de nous ! Le canon retentit, l'adrénaline gagne tout l'équipage...**

Nous nous lançons, nos belles pagaies roses à la main, tout en admirant le cadre magique de Venise. La bonne humeur est présente sur les canoës, nous chantons. Nous débordons d'énergie pour affronter les 32 kms.

Les heures de navigation passent à une telle vitesse, nous avons l'impression que le temps s'arrête ! Mais que ce passe-t-il au loin ? L'arrivée dans le grand canal bouchonne, difficile de se frayer un chemin, tout le monde veut passer mais personne n'avance.

Quel bonheur de retrouver la quiétude et la sérénité de ces lieux. La randonnée touche à sa fin, nous récupérons nos médailles, nos diplômes, NOTRE VICTOIRE, MA VICTOIRE !

 **KATIA**

C'est vivre un grand temps fort, une sacrée aventure. Rencontrer d'autres pagayeurs et rameurs, de tous les horizons, témoigner de notre expérience après le combat contre la maladie, mais aussi leur montrer notre solidarité, notre joie de vivre, dans un lieu magnifique, magique et hors du temps.

 **SOAZ**



*Remy V.*

# L' AVENTURE POÉTIQUE

*Vertige, vaincre, vivre  
Oublier, organiser, oser  
Grimaces, gronder, gagner  
Achevée, atterrée, abattu,  
Larmes, lutte, libérée  
Ouragan, otage, offrir  
Neutropénie, naufrage, naïade  
Galère, gabier, gaieté  
Alarmée, avancer, avanti !*



FLORENCE



Vogalonga, nous y voilà,  
 Comment penser en arriver là !  
 Quand Loïc m'a proposé  
 L'activité canoë  
 J'ai été enthousiasmée  
 Et j'ai tout de suite accepté.  
 Jamais je n'aurais imaginé  
 Penser un jour participer  
 A cette épreuve mythique  
 Cette course magique.  
 Soutenue par mes proches, mes amis  
 Et le groupe des Pink Ladies,  
 Les partenaires, mes collègues de travail,  
 Il ne pouvait y avoir de faille  
 Ce projet bien qu'ambitieux  
 Était unique à mes yeux.  
 Mercredi à PAPIN,  
 A Venise le lendemain....  
 Une émotion intense,  
 Quand le canoë s'élançait  
 Le canon retentit  
 Et là c'est parti.  
 Tous unis dans l'effort  
 A l'arrivée le réconfort  
 Le bonheur, la fierté  
 D'y être arrivée  
 Un projet grandiose  
 Les PINK toutes en rose  
 Cette belle journée ensoleillée  
 A jamais restera gravée  
 Pour Loïc, Nicolas, Julien et Yves,  
 Un grand merci  
 Ainsi qu'une pensée pour Rémy

 **CHRISTINE**

32 Km à Pagayer, soudées par nos peines~Nos blessures  
 et douleurs secrètes; Nos «EN~VIE» de VAINCRE ...  
 sur LA Maladie !  
 VENISE ensoleillée et radieuse en ce dimanche 24 Mai  
 nous a portées au sommet de notre propre victoire.  
 fourbues et légères tout à la fois,  
 c'est en conquérantes que nous avons franchi  
 l'Obstacle Final : l'Entrée~pagaille et folklorique  
 dans le grand canal ... De véritables championnes.  
 reines d'un jour~reines pour toujours !!  
 Rayonnantes. Fières.  
 Alors «Les Filles» : Aveni~AVENTI ...  
 Encore et à Jamais. ET VIVA LA VITA  
 Prégo !!

 **BERNADETTE**

Une recette du bonheur à la vénitienne :  
 Prenez un récipient en forme de canoë  
 Versez de la joie de vivre  
 Mélangez avec du concentré d'énergie  
 Pimentez de quelques grains de folie  
 Saupoudrez de fous rires  
 Prenez de bonnes tranches de rigolade  
 Servez avec une pêche d'enfer  
 Et savourez longtemps

 **SOPHIE**



*Vivre, vivre, vivre  
 En avant, émerger, émerveiller  
 Naviguer, nacre, nirvana  
 Irisée, inimaginable, irréel  
 Saveur, soleil, sourires  
 Eternel, échappée, ébahie*

*Florence*

Vibrer, Voguer au fil d'un rêve  
 d'un ESPOIR commun  
 Outrepasser les limites de nos frontières  
 Graver ENSEMBLE l'Incroyable,  
 l'Insurmontable  
 Abysses affrontées par  
 la rage de Vivre de chacune  
 Leçon de VIE et de courage  
 Déposée en ton lit «Laguna»  
 Où toutes y ont puisé ta force  
 Nimbées de cette lumière vénitienne  
 Gaillardes, Victorieuses et Ivres de JOIE  
 Ancrées dans cette certitude :  
 LA VIE est plus forte que tout.

 **BERNADETTE**

Vivant  
 inOubliable  
 Grandiose  
 Amitié  
 émerveillement  
 victOire  
 caNoe  
 partaGe  
 vAincree

 **LOÏC**

Marcher sur un fil comme un funambule  
 Hurler quand la peur est trop présente...  
 Les yeux piquants d'émotion  
 Les doigts qui tiennent la pagaie,  
 Le dos tendu, les pieds qui s'engourdissent  
 La fatigue des nuits trop courtes bousculées  
 par les pensées en abondance...  
 Ecouter le doux bruit de l'averse  
 en se disant qu'on est vivante...  
 Apprécier chaque instant,  
 Chaque nouveau jour qui se lève  
 Comme un cadeau de la vie  
 Et goûter le sel porté par le vent sur mes lèvres....

 **FLORENCE**

La VOGALONGA, c'est :  
 Vivre une expérience unique  
 Ouvrir tous ses sens  
 Gravé à jamais  
 Aimer Venise  
 Larmes et joies immenses  
 Onduler sur la lagune  
 Naviguer ensemble au milieu de tous  
 Gelateria à gogo  
 Apprécier chaque instant magique

 **SOPHIE**



# DE L'ÉMOTION À FLEUR DE PEAU À FLEUR DE L'EAU

*L'énergie, l'envie, l'enthousiasme des Pinks pour réaliser ensemble cet exploit sportif de 32km en Canoë, sur la lagune, m'ont impressionnée et motivée.*



SARAH

*Remy V.*

*Remy*

Un projet fou, de belles rencontres, beaucoup d'énergie et de soutien de celles et ceux qui me permettent de vivre cette belle aventure au quotidien. Sur la lagune, toutes et tous, ici, là-bas, ailleurs me transportent ! La route vers la Vogalonga a été prenante, surprenante, envahissante, dynamisante, euphorisante, insouciant ! [...] La Vogalonga m'a réconciliée avec le cancer car grâce à lui, j'ai ri, j'ai pleuré, j'ai vibré et emmagasiné énormément d'énergie positive. Le cancer m'a permis de vivre une aventure inoubliable.

 SOPHIE



« Maman, elles sont où les filles ? Tu sais tes Pink. Moi aussi je veux faire du Canôé » ponctué d'un « Maman je t'Aime ! ».

Les paroles et le regard pétillant d'Eylick me boostent chaque jour. Il a 3 ans et nous partageons la vie en Pink !

 SOPHIE

La famille, soutien incontournable. Au fond de mon cœur, pour me porter dans ce défi, les encouragements de ma grande fille chérie ...

Au bout de ma pagaie, les bracelets colorés confectionnés par mes trois petites filles chéries : **Romane, Constance, Anaëlle** ... pour qu'elles m'accompagnent dans cette longue randonnée.

 FRANÇOISE



### Naviguer en équipage

Pour nous toutes, il y a eu la découverte de la navigation en équipage, une équipe de femmes toutes différentes, l'âge, les parcours de vie, mais avec en commun une même fragilité qui gomme toutes les autres différences et nous unit instantanément pour aller de l'avant ... de belles rencontres.

[...]  
La maternité, donner la vie, est sûrement l'accomplissement de ma vie de femme. L'annonce du cancer a été effrayante mais ce que je redoutais, c'est la souffrance qu'il pouvait engendrer au sein de ma famille et la réaction de mes enfants ... Mais ils ont été une force, mon compagnon, mes trois garçons.....mes 4 fantastiques !

 NATHALIE

*Maman, elles sont où les filles ?  
Tu sais tes Pink ! -Eylick*

### L'amitié, indispensable.

Lorsque les symptômes s'atténuent, une telle force me reprend que je profite pleinement de la vie entourée de mes amies Céline et Léonie, elles m'organisent des pique-niques, des soirées, des sorties by night, quel bonheur c'était !

Le regard des autres est surprenant surtout dans les yeux des enfants de mon entourage, le surnom que Jeanne, 3 ans, m'a donné résonne toujours avec sourire dans ma tête : « cailloux » ; c'est le nom de son personnage de dessin animé, un petit garçon qui n'a pas de cheveux. J'en ris encore en y repensant !

Ma victoire, je la dédie à mes amies proches, Céline, Léonie et Isabelle, qui ont toujours été présentes et d'un énorme soutien depuis le début dans ma maladie, mon COMBAT !

Ma famille ainsi que mes proches qui ont été présents dans cette épreuve. Je suis fière de leur montrer par ce projet, tout l'amour que je leur porte. Vous êtes ma force !

 KATIA



### Des émotions en cascade

J'étais intriguée par mon cancer. Est ce qu'il me laissera du répit? Je me demandais aussi dans quel état physique et psychique cette récurrence allait me porter jusqu'à cette aventure? Toutes ces interrogations sans réponse me rongeaient et me faisaient ressentir de la colère. L'euphorie est apparue quand toute l'équipe installée dans l'avion a entendu le commandant de bord dire un mot à l'attention des Dragon Pink Ladies d'Angers. C'était bien NOUS !!

J'avais peur de ne pas être à la hauteur et de ne pas avoir les capacités physiques à cause de ma rechute du cancer. Quelle joie ! J'étais heureuse d'arriver enfin au jour "J". Un ouff de soulagement ! J'étais encore en vie pour notre projet. La tristesse m'est apparue quand j'ai quitté ma famille ; Pendant notre navigation, nous étions toutes énervées. Nous faisons du bruit. Certains équipages sont passés près de nous dans l'indifférence totale. Ils étaient concentrés. Je me suis régalée, gourmande, à goûter de nouvelles recettes de cuisine, découvrir de nouvelles saveurs et odeurs.

J'ai été émerveillée par les paysages, les embarcations et SURTOUT l'esprit d'équipe pendant la Vogalonga. J'ai appris à connaître ces femmes et ces hommes qui composent mon équipe de Dragon Pink Ladies. Je peux le dire : ils m'ont émerveillée par leur richesse humaine et leur dépassement d'eux-mêmes. Nous nous sommes entraînés. C'était fantastique de les découvrir.



SANDRINE



SOPHIE



*Que de moments magiques, la surprise d'un couple d'amis, venu nous encourager à Venise. Que d'émotions. Nous garderons à jamais gravée dans notre cœur, cette sortie inoubliable, à renouveler. -Soaz*

Angers, une Ville où je ne devais faire que passer, une Ville qui m'a offert beaucoup de simplicité, d'amour et de sérénité, de belles énergies partagées grâce au cancer, aux Dragon Pink Ladies d'Angers.

Des équipages dynamiques, des femmes souriantes et avec de l'énergie à revendre : c'est ça les Dragon Pink Ladies.

Nous nous retrouvons, une équipe d'une dizaine de femmes avec la même pathologie et le même combat, des liens se créent aussitôt !

La vie reprend petit à petit son chemin, je reprends le travail, quel soulagement, une petite page se tourne enfin, même si la fatigue se fait ressentir.



KATIA

# Pensées

La vie est une succession de claques dans la figure qui vous font réaliser à quel point tout ce que l'on peut vivre est précieux parfois fragile mais que c'est l'intensité des émotions positives, de tout le bonheur reçu et donné qui priment sur le reste.

[...]

Le cancer lui ne m'a pas laissé tellement le temps de réfléchir, pas de pitié pour ma doudou, puis l'annonce d'une tumeur au sein, l'opération, les traitements, tout est allé si vite...

La Vogalonga me fait vivre un véritable voyage intérieur, elle me donne tellement de force et d'énergie. La médaille est un cadeau pour moi-même, ma famille, mes amis, ceux qui sont partis et tous ceux que j'aime !

 SOPHIE

Mes pensées vont à Rémy, Camille et Thais. Nous gardons toute leur énergie en nous, et elle ne nous quittera pas du séjour.

Nous continuons l'aventure, poussées par leurs messages d'encouragement.

 KATIA

Bien sûr, il y aura avant et après le cancer. Mais maintenant, il y aura avant et après la Vogalonga. Avant et après une suite de choses que je n'aurais jamais crues possibles en ce jour de juin 2013.

 GÉRALDINE

Notre voyage, si plein de promesses, a été aussi, hélas au grand hélas, le moment où l'un d'entre nous a vécu l'indescriptible douleur que peut causer la disparition d'un enfant et nous n'avons pu être que des témoins impuissants ; la vie demeure fragile et précieuse ... Toutes nos pensées vont à Thais.

 NATHALIE



**Et pour finir...**

Cette course d'endurance a été une richesse humaine. Nous avons admiré une mamie de 80 ans seule à pagayer sur son embarcation de fortune, des parents accompagnés de leurs enfants et des jeunes de tous âges. Cette manifestation nous a permis de nous ouvrir à d'autres pays.

Elle transmet un véritable message d'espoir où malades, jeunes et moins jeunes de tous pays confondus se réunissent dans le même but : aller jusqu'au bout de la VOGALONGA.

 SANDRINE

Voilà...aller au bout de soi-même, communier ensemble dans ce long effort de cinq heures, s'effondrer de bonheur à l'arrivée, pleurant de joie, sans retenue... Ce soir du 24 Mai 2015, nous avons réussi notre défi. Toutes ensemble. Nous avons payé POUR LA VIE ! J'ai bien conscience, ce soir-là, en regagnant notre hôtel, j'ai bien conscience qu'un événement MAJEUR de ma vie vient de se dérouler.

 FRANÇOISE

Je ne retiens pas mes larmes, cette aventure, ce combat c'est notre ESPOIR. Ce projet que nous avons porté à bout de bras pendant des mois... Ce sentiment est tellement fort qu'il reste indescriptible et toujours présent en moi.

L'émotion est intense, des étoiles comblent mes yeux !

La détermination de ces femmes et de nos accompagnateurs est juste inoubliable et restera gravée à jamais dans ma mémoire et dans mon cœur. Cette folle aventure ferme aujourd'hui une page ! La page CANCER ! Il faut repartir sur de nouveaux projets de vie et avancer.

 KATIA

*un événement majeur  
de ma vie vient de se  
dérouler. - Françoise*



Remy V.



## AUTRES REGARDS

*Il y a 1 an je rencontrais les filles et jamais je n'aurais imaginé une telle aventure. Dès la première séance j'ai senti un groupe se souder et une volonté de construire une équipe, de développer un esprit d'entraide afin de lutter contre cette foutue maladie.*



JULIEN





Remy V.

C'est l'histoire d'une rencontre, d'abord avec un groupe de personnes, mais surtout avec une belle énergie et un rêve : pagayer à Venise. Une réponse à ce maudit cancer qu'elles n'ont jamais voulu mais qui s'est invité dans leur vie. Leur façon à elles de tutoyer la maladie pour la regarder droit dans les yeux, comme on le ferait pour affronter son pire ennemi et lui faire comprendre qu'il n'a pas sa place ici.

C'est l'histoire d'une envie : faire quelque chose pour saluer le courage de ces femmes, qui pourrait à la fois leur apporter un peu d'argent pour enrichir leur cagnotte, mais aussi symboliser leur amitié, et accompagner leur force, leur détermination.

Quel événement, quel groupe n'a pas sa mascotte ? Alors j'ai pris mes crayons et j'ai dessiné LEUR ours. J'imaginai un ours au pelage doux, au corps long et fin pour donner une allure plus sportive et surtout un ours rose.

Un bain de teinture, à base de cochenilles du Brésil a permis d'obtenir le rose que j'avais en tête pour elles. Puis le dessin du patron, la couture et le rembourrage des différents éléments, la pose des articulations, la broderie de la truffe (un rose un peu plus framboise pour être assorti à leur tenue) ont permis de donner vie à leur ourse.

L'ensemble des étapes a été réalisé de façon artisanale : ma façon de pagayer à leurs côtés. Je voulais leur laisser choisir le prénom de la mascotte. Je ne pouvais pas imaginer plus beau nom que « Rosa Venezia ».

Je ne pouvais pas imaginer non plus la belle solidarité qui allait se mettre en place autour de cette mascotte et de sa mise en vente : partage sur les réseaux sociaux et dans les médias, de magnifiques photos signées Rémy V., une remise officielle à la bibliothèque « Les Justices » d'Angers grâce à son équipe motivée...

« Rosa Venezia » va rejoindre sa nouvelle famille, en Haute-Savoie. Je sais qu'elle va avoir des tonnes de souvenirs à raconter.

Quant à moi, je garderai toujours en mémoire, entre émotion et fierté, ces jolis moments partagés avec mes Pinks de cœur.



**CYRIAQUE L...**

Créateur d'ours en peluche

<http://loursdecyriaque.canalblog.com>

C'est une belle rencontre qui nous a conduites vers vous dans l'aventure mythique de la Vogalonga. Votre témoignage tellement vrai, poignant, émouvant et drôle à la fois montre bien votre courage et votre énergie. Vous avez su mener de front famille, travail, traitements et entraînement intensif pour relever ce défi de 32 kilomètres à la rame qui vous attendait à Venise.

Quelle fantastique équipe vous formez ! Soudée, complémentaire, solidaire et tellement prête à rire que personne ne pouvait vous résister!

**Bravo pour votre courage et votre détermination .**

Vous avez réussi à repousser vos limites au-delà de ce que vous-mêmes imaginiez et c'est pour nous une fierté et un honneur d'avoir pu vous soutenir.

Merci pour cette belle leçon de vie et d'optimisme que vous nous donnez, la preuve qu'il y a une vie après le cancer, que seul on ne peut rien et qu'en rassemblant nos énergies et nos talents, nos forces sont décuplées. »

Nous sommes à vos côtés, vos pagaias roses portent le symbole de notre indéfectible soutien et nous encourageant à poursuivre cette lutte que nous menons toutes ensemble contre le cancer du sein et qui se concrétisera encore au cours d'OCTOBRE ROSE.

Angers, Mai 2015

 **MARIE-CHRISTINE LAFFINEUR**  
Présidente du Comité Féminin 49 de prévention  
et de dépistage des cancers

*Merci pour cette belle leçon de vie et d'optimisme*



*Viva Venezia!*



Il y a un an je rencontrais les filles et jamais je n'aurais imaginé une telle aventure. Dès la première séance j'ai senti un groupe se souder et une volonté de construire une équipe, de développer un esprit d'entraide afin de lutter contre cette foutue maladie.

Au bout de six mois nous voilà au départ des « 1000 pagaies » entre la Daguenière et Bouchemaine. Ce fut un moment intense de découverte de l'activité lors d'une sacrée compétition avec le club de Saint Nazaire. Et nous avons réussi à atteindre la première place de cette descente de Loire !

Le 24 mai 2015 nous revoilà au départ. Nous partons du Rio de Trovaso pour rejoindre le grand canal de Venise rempli de centaines de gondoles et divers bateaux. Quel moment exceptionnel ... Un cadre majestueux, l'ensemble des filles avec un énorme sourire, des cris de joies, des rires débordant de bonheur, bref de l'émotion. Les coups de canon retentissent et nous voilà partis pour une randonnée de 5H30 de navigation et 32 kilomètres.

Une fois de plus, les filles me surprennent : deux premières heures de randonnée sans aucune difficulté. Force, envie, courage, joie, tout y était. Le reste de ce moment magique fut grandiose : un retour sur le grand canal avec des bouchons de gondoles et une remise de médaille.

Aujourd'hui je repense à tous ces entrainements durant l'hiver où elles ont affronté le froid, les chavirages, les mises à l'eau de nos embarcations. Quelle énergie !! Vraiment, je suis aujourd'hui fier de faire partie de leur équipe et surtout fier d'elles. Un grand merci à toutes et encore BRAVO !!

 JULIEN

Lorsque j'ai fait connaissance avec le groupe, avec chacune, j'ai découvert une puissance. Ce fut le début d'un beau voyage dans l'amitié, la convivialité, la transcendance de soi, la découverte de l'inconnu.

A la première séance en canoë sur le lac de Maine : j'avais tellement dit qu'il me semblait nécessaire de chavirer afin de connaître les limites du canoë que ce fut réalisé d'entrée de jeu, dans le froid, le gris du ciel. Nous nous étions libérés de cette appréhension silencieuse qui nous habitait.

Étonnamment, aucune ne restera sur cette expérience, sur ce moment. Lorsque j'ai vu revenir, une par une, toutes ces femmes qui s'étaient « baignées » dans les eaux du lac, j'ai encore mieux compris leur détermination et je me suis dit : « Accroche toi, tu devras les amener loin, très loin, elles veulent découvrir et expérimenter l'inconnu. »

Nous avons tous décidé quelque chose : certains de monter ce projet, d'autres d'accompagner le projet. L'ensemble, uni, aura fait que celui-ci a pu prendre forme et vivre. Certes, il y a eu les peurs, les doutes parfois, mais chacun s'est vite raccroché à son rêve et tout a été possible ; possible car le groupe était là, ce fameux groupe qui, toutes ces décisions unies en une-celle de faire la Vogalonga- a fait que ce fut une réussite.

Beaucoup nous avaient témoigné leur expérience de la Vogalonga. Nous y avons tous cru mais nous avons besoin de la vivre, de savoir si nous en étions capables. C'est chose faite et maintenant à notre tour de témoigner que lorsque nous choisissons une voie et que nous travaillons avec la certitude d'aboutir à notre objectif, rien, vraiment rien ne peut arrêter le courant qui nous amènera vers notre but. Bravo à toutes et à tous pour votre travail, celui de votre vie, celui pour la vie.



*Bravo à toutes et à tous  
pour votre travail,  
celui de votre vie,  
celui pour la vie.*



« Les Pinks Ladies aimeraient qu'un kiné les accompagne pour la Vogalonga. Est-ce que ça te dit ? », m'avait demandé mon collègue Loïc un jour.

#### **La Vogalonga ? Qu'est-ce que c'est ?**

Voilà deux ans aussi que je travaille dans le Centre de Lutte Contre Le Cancer Paul Papin. J'ai découvert ce centre lors d'une mission d'intérim et l'ambiance m'a plu. J'y ai retrouvé cette ambiance d'équipe, ce relationnel, pour travailler ensemble dans le même sens, à aider les patients dans cette épreuve.

Donc quand Loïc m'a demandé si j'accepterais d'accompagner « les Pinks » lors de la Vogalonga, j'ai dit « Yes » ! Je l'avais vu arriver au Centre et mettre en place ces activités de gymnastique adaptée et de marche nordique, parler des projets qu'il avait en tête de créer une activité de canoé. J'avais vu tout cela évoluer et prendre forme peu à peu. On ne se croise que le lundi midi dans notre bureau et le temps d'un café on discutait un peu de tout ça.

Donc ça y est, je fais partie du projet !

Les mois passent et il faut se préparer physiquement à l'effort à fournir ce jour-là. Je vais nager deux fois

par semaine deux mois avant la course. Il y a longtemps que je n'ai pas tenu une pagaie. Il faut que j'aie m'entraîner. Un samedi matin fin Avril, je rejoins les filles au Lac de Maine. Tout de suite super bien accueilli, ambiance conviviale, ça rigole, ça chambre, la séance s'annonce bien. Je suis un peu nerveux, j'espère que je ne vais pas les décevoir, ça fait des mois qu'elles s'entraînent. Moi, je fais déjà du sport mais celui-là, je l'ai peu pratiqué.

Ça approche, ça approche... L'excitation monte, j'y pense tous les jours. Qu'est-ce qu'il faut que je prenne ? Ma table pliante, crème, élastoplaste,... ? Derniers achats, préparation de la valise : voilà, on y est ! Le jour du départ approche. Le camion chargé et les canoés arrimés à l'arrière, nous prenons la route. Pour accommoder le voyage, les Pinks nous ont mis dans le véhicule de multiples petits trucs à grignoter et des mots d'encouragement pour rester prudent sur la route... Comme nous en avons tous le même sentiment depuis le début, tout a été très bien organisé par ces femmes si motivées par ce projet.

 **NICOLAS**  
Kinésithérapeute



Institut de  
Cancérologie  
de l'Ouest  
Nantes / Angers

MERCI MERCI MERCI  
**MERCI** MERCI  
MERCI MERCI MERCI MERCI  
MERCI

*Remy*



Merci à toute l'équipe, merci à chacun de nos soutiens, merci à mes amis et à mes proches ;  
 Merci à mes parents ;  
 Et merci p'tit mec !

 **GÉRALDINE**

Je veux exprimer à l'ensemble des personnes du centre Paul Papin de Angers ma profonde reconnaissance pour leur humanisme, leur écoute, leur attention et leurs bons soins.

 **NATHALIE**

Je remercie du fond du cœur tous nos partenaires de nous avoir fait confiance. Mais aussi et surtout notre coach sportif qui n'a jamais douté de nous.

 **SANDRINE**

C'est déjà fini et on a la sensation que c'est passé tellement vite, comme souvent ces moments de bonheur. Je suis vraiment conscient d'avoir vécu quelque chose d'unique, de grand, de magique. Et pendant encore bien longtemps, je vais revoir le déroulement de cette journée. Merci les Pinks ! Forza !!

 **NICOLAS**  
 Kinésithérapeute

Je tenais aussi à remercier Nathalie, sans qui ce projet n'aurait jamais abouti. Tu as été mon moteur dans cette aventure, mon binôme et ma motivation. Tu as su déceler cette petite étincelle en moi.

Merci également à Loïc sans qui cette équipe, ce projet, n'aurait jamais vu le jour. Tu es notre 1er soutien et notre moteur. Tu nous as redonné confiance. Ta réussite et ta détermination font ta force, NOTRE FORCE !

Puis un dernier merci, à toutes les belles personnes que j'ai rencontrées et découvertes tout au long de mon parcours et MA Vogalonga !

 **KATIA**

Un INFINI et amical Merci à toutes et à tous (et à mes Coéquipières en particulier sans oublier mon coéquipier droitier qui nous a offert des cascades de bonne rigolade) pour m'avoir permis de partager à vos côtés cette fabuleuse épopée. Cette formidable aventure ... Humaine ! Ce bel et magistral EXPLOIT.

 **BERNADETTE**

Je remercie ma famille, mes amis, les Pinks Ladies mais aussi toutes les personnes qui ont fait que ce projet devienne un rêve possible. Cette aventure restera pour moi une source de belle promesse en l'avenir...

 **SARAH**

## Remerciements des Dragon Pink Ladies Angers

### « LA PAGAIE ? NOTRE REMÈDE, VOTRE SOUTIEN, NOTRE MOTEUR »

Merci à tous les professionnels de l'Institut de Cancérologie de l'Ouest – ICO site Paul Papin qui nous ont aidé à chaque instant à relever le défi, par leur écoute et leur bienveillance, leurs encouragements, leurs sourires, leur intérêt et leur participation active à notre projet. Nous avons même pris plaisir à nous retrouver à la cafétéria pour travailler sur le projet Vogalonga, une simple envie de partager toutes les belles énergies de ce Centre !

Merci à Loïc pour sa volonté, son dynamisme, cette capacité à nous permettre de reprendre confiance en nous et ce beau défi qui a vu le jour grâce à lui.

Merci au Canoë Kayak Club Angers, à son président M. Jean-Pierre Nauleau, aux membres du bureau, et à l'ensemble des entraîneurs : Julien Gigou, Benoit Bayeux et Yves Jeanneau. Nous sommes reconnaissantes de leur accueil, leurs compétences et leur soutien tout au long de notre projet.

Un grand merci à nos marraines, l'ensemble de l'équipe du « Comité Féminin 49 pour la prévention et le dépistage des cancers ».

Merci Claire pour ton talent, ta créativité et le temps passé à nos cotés.

Merci Brigitte pour ta disponibilité, ton soutien et la communication réalisée au sein du centre.

Merci à Cyriaque de nous avoir fait partager sa passion et d'avoir donné naissance à notre mascotte : Rosa Venezia.

Merci Rémy pour ton engagement à nos côtés et les magnifiques photos réalisées.

Merci Camille et Thaïs pour toute votre énergie partagée.

Merci à tous nos partenaires, qui, grâce à leur soutien financier nous ont permis d'aller au bout de notre projet afin de vivre cette aventure exceptionnelle de la Vogalonga.

Sans oublier, tous les donateurs parfois anonymes de notre cagnotte qui nous ont « boosté » au départ du projet.

Merci également pour tous les messages d'encouragements qui nous sont parvenus via notre blog, twitter, facebook.

Nos pensées à celles qui n'ont pu être des nôtres, Lydie, Christine B. et leurs familles.



